

webinary i akcje profilaktyczne z enel-med



Szanowni Państwo,

każdy moment jest dobry, aby przyjrzeć się swojemu zdrowiu i zaplanować badania pozwalające wykryć możliwe zmiany chorobowe w ich wczesnej fazie. Regularne działania prewencyjne, zarówno w zakresie profilaktyki nowotworowej, jak i zdrowia psychicznego, mogą znacząco wpłynąć na nasze samopoczucie i dobrostan. Warto zadbać o siebie poprzez edukację oraz wykonywanie badań profilaktycznych, które pomagają w utrzymaniu dobrego zdrowia na dłużej.

Dla wszystkich z Państwa, którzy chcieliby w ten sposób zadbać o kondycję i samopoczucie swoich pracowników, przygotowaliśmy listę inicjatyw oraz akcji profilaktycznych, którymi chcielibyśmy wesprzeć Państwa w tych działaniach.

Zapraszamy do kontaktu z Państwa opiekunem biznesowym, w celu omówienia i wyceny interesującego Państwa rozwiązania.

Z pozdrowieniami oraz życzeniami zdrowia
zespół enel-med

Webinary



Trenerzy to specjaliści medycyny rodzinnej/interny/psychologii/okulistyki/fizjoterapii/dietetyki.

Czas trwania: do 2h (wykład oparty o prezentację + pytania i odpowiedzi)

Liczba uczestników: 20-500

Przykładowa cena szkolenia: w zależności od tematyki, od 2950 zł netto*

Dostępna tematyka



Choroby cywilizacyjne

Problemy wynikające między innymi z naszego stylu życia, rodzajów posiłków jedzonych każdego dnia, a także środowiska, w którym się znajdujemy. Podczas szkolenia dowiemy się jak im przeciwdziałać, jakie ryzyko niosą za sobą nieleczone z pozoru banalne problem.



Profilaktyka chorób piersi i innych chorób kobiecych

Podczas szkolenia zreferujemy jakie są czynniki ryzyka, diagnostyka i leczenie najczęstszych nowotworów kobiecych, a także jak zmniejszyć ryzyko ich powstawania.



Profilaktyka najczęstszych nowotworów u mężczyzn

Diagnostyka i leczenie nowotworów typowo męskich ich charakterystyka, a także czynniki ryzyka.



Profilaktyka bólu kręgosłupa

Coraz dłuższy czas spędzany przed komputerem, niewygodne krzesło oraz brak ruchu, to coraz częstsze przyczyny chorób kręgosłupa. Szkolenie jest oparte na zajęciach teoretyczno-praktycznych, które są modyfikowane w zależności od miejsca i charakteru wykonywanej pracy.



Konstruktywne reagowanie na emocje

Podczas szkolenia prowadzonego przez psychologa poznacie Państwo techniki radzenia sobie z trudnymi emocjami, dowiecie się jak szukać w sobie motywacji do działania i przezwyciężyć trudny czas.



Stres i wypalenie zawodowe

W trakcie webinaru dowiedzą się Państwo skąd bierze się stres i jak działa na nasz organizm - zarówno w momencie, kiedy go doświadczamy, jak i kiedy się kumuluje, jakie są skutki długotrwałego narażenia na stres, a także jak możemy sobie z nim radzić - co jest dobrą profilaktyką, jak i jakie są efektywne sposoby obniżania napięcia i redukowania stresu.



Świadome odżywianie

Wieloletnie złe nawyki żywieniowe i zaniedbania mogą prowadzić do poważnych schorzeń, m.in. chorób serca czy cukrzycy, dlatego tak istotna jest wiedza o tym, jak zdrowo się odżywiać.



Oczy – o dobrych nawykach

Zapraszamy do udziału w webinarze, na którym opowiemy jak dbać o oczy, na co zwracać uwagę w przypadku dolegliwości, poruszymy temat prawidłowej postawy przy komputerze oraz omówimy dietę wspierającą wzrok.



Akcje profilaktyczne

Niezbędne dane konieczne do wyceny usługi:

- ✔ liczba pacjentów
- ✔ lokalizacja akcji – w siedzibie klienta/w oddziałach enel-med; miasto
- ✔ termin
- ✔ akcję profilaktyczną przeprowadzamy przy zgłoszeniu się minimum 20 pacjentów

1 Badanie na śniadanie

- ✔ wyniki badań dostępne są od razu,
- ✔ wymagane zgłaszanie się na czczo,
- ✔ realizacja usług w oddziałach CM ENEL MED lub w siedzibie firmy
- ✔ przykładowa cena za 1 pacjenta, w przypadku akcji przeprowadzonej w Warszawie:
182 zł** (badania podstawowe),
432 zł** (badania dodatkowe).

Badania podstawowe	Badania dodatkowe
✔ pomiar glukozy i cholesterolu z palca, ✔ pomiar ciśnienia, ✔ pomiar wagi i wzrostu z wyliczeniem BMI).	✔ analiza składu ciała ✔ stauracja ✔ konsultacja internistyczna ✔ konsultacja dietetyczna

2 Dzień dla zdrowia

- ✔ wyniki badań dostępne są w ciągu 24h,
- ✔ wymagane zgłaszanie się na czczo,
- ✔ realizacja usług w oddziałach CM ENEL MED lub w siedzibie firmy
- ✔ przykładowa cena za 1 pacjenta, w przypadku akcji przeprowadzonej w Warszawie:
268 zł** (badania podstawowe),
539 zł** (badania dodatkowe).

Badania podstawowe	Badania dodatkowe
✔ morfologia, ✔ OB, ✔ glukoza, ✔ cholesterol, ✔ kreatynina, ✔ AIAT, ✔ pomiar wagi i wzrostu z wyliczeniem BMI, ✔ pomiar ciśnienia i tętna, ✔ teleporada internistyczna.	✔ żelazo ✔ lipidogram ✔ ferrytyna ✔ insulina ✔ witamina D (OH) D3 ✔ hemoglobina glikowana HbA1c ✔ AspAT ✔ GGTP ✔ TSH ✔ FT3 ✔ FT4 ✔ PSA ✔ konsultacja internistyczna ✔ teleporada internistyczna

*Prezentowana cena jest przykładowa. Dokładną wycenę sporządza się po uzgodnieniu tematyki webinaru.

**Prezentowana cena jest przykładowa. Dokładną wycenę sporządza się po uzgodnieniu liczby uczestników, miejsca, terminu i zakresu akcji profilaktycznej.

Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.



3 Markery nowotworowe

- ✔ nie jest wymagane pozostanie na czczo,
- ✔ wynik badania dostępny po 24h,
- ✔ realizacja usług w oddziałach CM ENEL MED lub w siedzibie firmy
- ✔ przykładowa cena za 1 pacjenta, w przypadku akcji przeprowadzonej w Warszawie:
126 zł** (badania podstawowe),
399 zł** (badania dodatkowe).

Badania podstawowe	Badania dodatkowe
✔ PCA 125 (kobiece) ✔ PSA całkowite - dla mężczyzn	✔ CEA (kobiece) ✔ CA 15-3 (kobiece) ✔ CA 19-9 (męskie) ✔ CEA (męskie) ✔ AFP (męskie)



4 Profilaktyka nowotworowa dla kobiet

- ✔ realizacja badań wyłącznie stacjonarnie w oddziałach CM ENEL MED.
- ✔ przykładowa cena za 1 pacjenta, w przypadku akcji przeprowadzonej w Warszawie:
359 zł** (badania podstawowe),
520 zł** (badania dodatkowe).

Badania podstawowe	Badania dodatkowe
✔ USG narządu rodniczego transwaginalne (TV) ✔ Cytologiczne badanie wymazu z szyjki macicy ✔ Konsultacja ginekologiczna	✔ Cytologia cienkowarstwowa na podłożu płynnym (LBC) ✔ USG piersi



5 Profilaktyka nowotworowa dla mężczyzn

- ✔ realizacja badań wyłącznie stacjonarnie w oddziałach CM ENEL MED.
- ✔ przykładowa cena za 1 pacjenta, w przypadku akcji przeprowadzonej w Warszawie:
254 zł** (badania podstawowe),
406 zł** (badania dodatkowe).

Badania podstawowe	Badania dodatkowe
✔ USG prostaty przez powłoki brzuszne ✔ Konsultacja urologiczna	✔ USG transrektalne prostaty



*Prezentowana cena jest przykładowa. Dokładną wycenę sporządza się po uzgodnieniu tematyki webinaru.

**Prezentowana cena jest przykładowa. Dokładną wycenę sporządza się po uzgodnieniu liczby uczestników, miejsca, terminu i zakresu akcji profilaktycznej.

Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.

Zapraszamy!

TWOJE ZDROWIE JEST W CENTRUM NASZEJ UWAGI!

Poniżej kilka wypowiedzi naszych Klientów, którzy dotychczas skorzystali z oferowanych przez nas akcji i webinarów:



Chciałabym podziękować za dzisiejszą akcję. Panowie z bardzo profesjonalnym podejściem, a jednocześnie uśmiechem na twarzy byli przed czasem, wszystkie badania realizowali bardzo sprawnie – pracownicy zadowoleni.

Ja również bardzo dziękuję za współpracę przy tym projekcie. To była bardzo duża akcja, która spodobała się pracownikom



Serdecznie dziękujemy za wczorajsze konsultacje dietetyczne. Pracownicy są zachwyceni energią, podejściem i zaangażowaniem Pani doktor. Dziękujemy :)



Była fantastyczna ekipa! Proszę od nas im jeszcze raz podziękować, bo bardzo sprawnie, miło i jak pracownicy mi donieśli, zupełnie bezpoleśnie! Jeszcze raz dziękujemy i polecamy się na przyszłość.

